

گزارش برگزاری

(کارگاه آموزشی اصول تغذیه جهت افزایش و کاهش وزن)

کارگاه آموزشی اصول تغذیه برای افزایش و کاهش وزن با هدف هم افزایی و پیشرفت و پیشبرد دانش علمی و عملی دانشجویان به خصوص قشر ورزشکار دانشگاه توسط پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی و با برنامه ریزی مدیریت تربیت بدنی در روز دوشنبه مورخ 92/9/25 در محل کلاس 407 واقع در پردیس قدیم دانشگاه زابل از ساعت 8 الی 18 به مدت 8 ساعت با حضور 50 نفر از دانشجویان برگزار که در پایان به شرکت کنندگان گواهینامه معتبر از طرف پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزش اعطا می گردد. در این دوره از کارگاه آموزشی آقای مسین پیرانی مدرس کارگاه به نقش و اصول تغذیه در سلامت و بهبود عملکرد ورزشکاران در رقابت های ورزشی پرداختند و در پایان به سوالات دانشجویان در خصوص تغذیه ورزشکاران پاسخ دادند .

