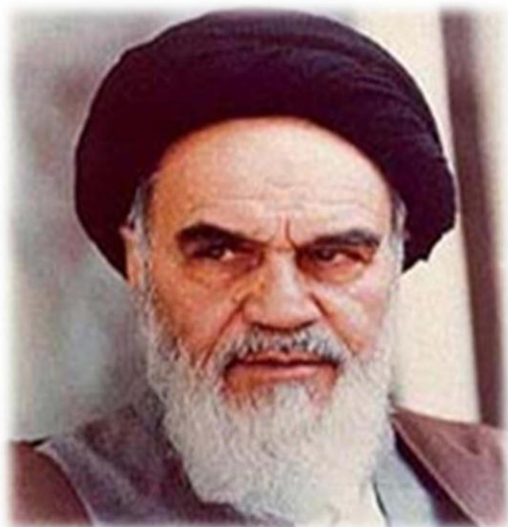




# نشریه ورزشی | آفساید

نشریه ورزشی آفساید  
سال اول / شماره هفتم ۱۳۹۱/۹/۱۵  
— ویژه نامه اختتامیه هفتمین جشنواره ورزشی درون دانشگاهی  
صاحب امتیاز: مدیریت تربیت بدنی و فوق برنامه دانشگاه زابل  
مدیر مسئول: مهندس علی میر  
سر دبیر: فرزاد افشار منش  
تحریریه: بهنام محمدی، حمید قادری، بهروز احسانی



## امام خمینی (ره):

از خدای تبارک و تعالی خواهانم که شما جوان ها را که ذخیره ی این کشور هستید و مایه ی امید ملت و اسلام هستید هرچه بیشتر موفق کند که در همه ی ابعاد انسانی ورزش کنید. یک بعدش این بعدی است که شما متخصص در آن هستید و امید است که بعدهای دیگری هم که انسان دارد و انسانیت دارد در شما رشد کند.

## به امید جشنواره های باشکوه تر...

هفتمین جشنواره ورزشهای درون دانشگاهی دانشگاه زابل از تاریخ ۱۵/۷/۹۱ لغایت ۲۳/۸/۹۱ در ۱۷ رشته با شرکت جمعیتی بالغ بر ۲۰۰۰ نفر در رشته های بسکتبال، والیبال، شنا، کاراته، کونگ فو، تکواندو، شطرنج، تنیس روی میز و بدمینتون در بخش دختران و در رشته های فوتسال، والیبال، کشتی آزاد و فرنگی، تکواندو، شنا، تنیس روی میز و شطرنج در بخش پسران برگزار گردید. در این شماره از نشریه آفساید سعی کردیم تا همه دانشجویان و کارکنان دانشگاه زابل رو با برترین های ورزشی دانشگاه آشنا سازیم تا بتوانیم دوباره با این کار از اون ها قدردانی دوباره کرده باشیم. در ادامه به برترین های جشنواره در رشته های ورزشی مختلف می پردازیم.

## نفرات برتر مسابقات هفتمین جشنواره ورزشهای درون دانشگاهی دانشجویان پسر ( مهرماه ۹۱ )

### مسابقات شطرنج

نام و نام خانوادگی	رتبه ورزشی	رشته ورزشی
سامر قلی پور	اول	شطرنج
عنایت فرزین یونسی	دوم	شطرنج
علی لطفی	سوم	شطرنج

### مسابقات تنیس روی میز

نام و نام خانوادگی	رتبه ورزشی	رشته تحصیلی
محمود آتش پنجه	اول	مرمت
علی حسینی	دوم	عمران
محمدامین درا	سوم	عمران



### مسابقات شنا

نام و نام خانوادگی	رتبه ورزشی	رشته ورزشی	رشته تحصیلی
امین فکوری نژاد	اول	کرال سینه	عمران
علی جعفری	دوم	کرال سینه	آب
ایمان فیضی	سوم	کرال سینه	کشاورزی اقتصاد



نام و نام خانوادگی	رتبه ورزشی	رشته ورزشی	رشته تحصیلی
صادق کریمی	اول	کرال پشت	دامپزشکی
محمد زارعی	دوم	کرال پشت	علوم آزمایشگاهی
حمید پرکان	سوم	کرال پشت	منابع طبیعی

نام و نام خانوادگی	رتبه ورزشی	رشته ورزشی	رشته تحصیلی
افضل پورحاجبی	اول	قورباغه	حقوق
مجید رضانی	دوم	قورباغه	منابع طبیعی
جعفر آشوری	سوم	قورباغه	ارشد علوم دام





## مسابقات دو و میدانی

رشته تحصیلی	رشته ورزشی	رتبه ورزشی	نام و نام خانوادگی	
مکانیک	۱۰۰ متر	اول	محمدجواد رضاخانی	۱
اقتصاد	۱۰۰ متر			
کشاورزی		دوم	علیرضا ثانی حیدری	۲
اقتصاد				
کشاورزی	۱۰۰ متر	سوم	مسعود علی صوفی	۳



رشته ورزشی	رتبه ورزشی	نام و نام خانوادگی	
۴۰۰ متر	اول	ابوالفضل سبحانی	۱
۴۰۰ متر	دوم	بهرام شیخ لنگی	۲
۴۰۰ متر	سوم	حمید رودسرابی	۳



رشته ورزشی	رتبه ورزشی	نام و نام خانوادگی	
۸۰۰ متر	اول	محمد صادق رحیمی خواه	۱
۸۰۰ متر	دوم	محمد اکبری	۲
۸۰۰ متر	سوم	ستار دریس	۳

رشته ورزشی	رتبه ورزشی	نام و نام خانوادگی	
۱۵۰۰ متر	اول	احسان صادق پور	۱
۱۵۰۰ متر	دوم	امین دلیر زاده	۲
۱۵۰۰ متر	سوم	فرشاد حیدری	۳

## مسابقات بدمینتون



## اثر ورزش بر فعالیت مغزی!!!

ورزش تنها برای سلامت قلب و کنترل وزن شما مفید نیست، بلکه توانایی ذهنی و هوش شما را نیز تقویت می کند. مطالعات نشان داده اند که ورزش برای مغز نیز بسیار مفید است و بر خلق و خو، پُر انرژی بودن، هوشیاری و احساسات خوب شما بسیار موثر می باشد. همچنین فعالیت بدنی برای بهبود اختلال بیش فعالی و عدم تمرکز ذهنی کودکان نیز بسیار مفید است. نتایج مطالعات اخیر نشان داده است کودکانی که قبل از رفتن به سر کلاس درس ۱۵ تا ۴۵ دقیقه می دوند و فعالیت بدنی دارند، میزان جنب و جوش و بی قراری آن ها در کلاس درس به نصف کاهش می یابد. در اغلب افراد اخلاق و رفتار ۲ تا ۴ ساعت پس از ورزش هموار و آرام می ماند.

## مسابقات فوتسال، در این مسابقات ۴۸ تیم با هم به رقابت پرداختند...

### مقام اول

تیم جامعه اسلامی
پوریا دوستکی
سجاد طرفدار
ادیب حاج محمودی
احسان صالحی
حامد شهنوازی
مهدی اسحاقی
مرتضی بنیادی
حسن حیدری
حمید دهقان پور
حسین رمضان پور
حمید لورگی پور
ابراهیم خواجه

### مقام دوم

تیم کشاورز
رضا طهماسبی
پرویز یدالهی
آزاد لاوا
رحمان شاه حسینی
علی پاداش
محمد داداشی
بهنام جباری
مهدی کمالی
افشین تدین
امیر حسن زاده
عادل فرضی بور
رضا طهماسبی

### مقام سوم

تیم سه قلعه
محمود پودینه
محمد خیاطی
بهرام شیخ لنگی
مرتضی شوشتری
عباس عباس زاده
سجاد حسینی
صادق قربان نژاد
نوح پورعارفی
جواد یوسفیان
حسین سلطانی
امید سارانی
علی ثانی حیدری

### مقام اول مسابقات والیبال

تیم محمد
الرسول الله
عارف رشیدی
علی کریمی
محمد قصری
هاشم صیادی
کیانوش ملکی
فرهاد فرزامیان
سبحان فیروزی
ایمان حسین زاده
علی رضا تیموری
سعید بادره
محمد رضا حیدری
علی قائدی



### مقام دوم مسابقات والیبال

تیم شهید
آرمان
حبیب بیگی
آرمان مصطفی زاده
محمد رضا پهلوانی نیا
صادق عسکری
حمید نخ زری
عبدا... شکوهی
علی صباغ
فریبرز نریمان زاد
نجیب ابوطالبی
فردین فرهادی
مهدی نظری
خبات آذری

نفرات برتر مسابقات هفتمین جشنواره ورزشهای درون دانشگاهی دانشپویان دفتر  
( مهر ماه ۹۱ )

**مسابقات شطرنج**

نام و نام خانوادگی	رتبه ورزشی	رشته ورزشی	رشته تحصیلی
مریم سارانی	اول	شطرنج	علوم آزمایشگاهی
آناهیتا مراحل	دوم	شطرنج	ریاضی
یلدا مهدوی	سوم	شطرنج	دامپزشکی

**مسابقات کونگ فو**

نام و نام خانوادگی	رتبه ورزشی	رشته ورزشی	رشته تحصیلی
الهه اعتمادی	اول	کونگ فو	مکانیک
سکینه قاسمی	دوم	کونگ فو	زراعت
معظمه اسکندری	سوم	کونگ فو	زراعت

**مسابقات کاراته**

نام و نام خانوادگی	رتبه ورزشی	رشته تحصیلی
شیرین نادری	اول	مترجمی زبان
سحر مومنی	دوم	کشاورزی
آرزو دهوری	سوم	مرمت



نام و نام خانوادگی	رتبه ورزشی	رشته تحصیلی
فریبا رسولی	اول	خاک شناسی
سحر احمدپور	دوم	کشاورزی
شریفة دیالی	سوم	ریاضی

نام و نام خانوادگی	رتبه ورزشی	رشته تحصیلی
مریم فلاحتی	اول	علوم خاک
عاطفه فدایی	دوم	صنایع غذایی
عاطف شیخ	سوم	ادبیات فارسی





## مسابقات تنیس روی میز

رشته تحصیلی	رتبه ورزشی	نام و نام خانوادگی
فضای سبز	اول	پریسا جامی
ترویج	دوم	آذر اسکندری
اقتصاد	سوم	فاطمه دهواری

## مسابقات شنا

رشته تحصیلی	رشته ورزشی	رتبه ورزشی	نام و نام خانوادگی
معماری	کرال سینه	اول	مهشید گلستانه
شهرسازی	کرال سینه	دوم	درنا ارجمند
دامپزشکی	کرال سینه	سوم	زهره مشهدی قنبر

رشته تحصیلی	رشته ورزشی	رتبه ورزشی	نام و نام خانوادگی
معماری	کرال پشت	اول	مهشید گلستانه
دامپزشکی	کرال پشت	دوم	زهره عابدی زاده
شهرسازی	کرال پشت	سوم	درنا ارجمندی

## مسابقات پدمیتون

رشته تحصیلی	رتبه ورزشی	نام و نام خانوادگی	ردیف
علوم دام	اول	ام البنین گلزاری	۱
منابع طبیعی	دوم	یاسمن صبح رودی	۲
اصلاح نباتات	سوم	نوشین کلکلی	۳



اولین مسابقه فوتبال در ارتفاع!

## اولین ها...

در ماه اوت سال ۲۰۰۱ به ابتکار باشگاه آندیانو بولیویانو یک گروه از راهنمایان بولیویایی سلسله جبال آند مرتفع ترین مسابقه فوتبال تاریخ را برگزار کردند. ۲۲ بازیکن و داور مسابقه در قله آتش فشان ساخاما به ارتفاع بیش از ۶۵۰۰ متر دیداری در دو وقت ۲۰ دقیقه ای را برگزار کردند. جالب اینکه آنها برای صعود به قله ساخاما ۳ روز وقت صرف کرده بودند. ۶

## مسابقات بسکتبال

تیم سوم	تیم دوم	تیم اول
عاطفه هیوه چی	سامانه شرفی	یلدا مهدوی
زهرا سلیمانی	فروغ بهجتی	فروزان ریاحی
مژگان صانعی	سمانه بخشی	پریسا محمدی
زهرا قائنی	ندا شریفی	سارا سلیمانی
فرانک عبدالمهی	رویانا نصاری یار	فاطمه امیری نژاد
ربابه مرشدی	مریم جعفری	نیره بیدشکی

## مسابقات والیبال

تیم اول
ام فروه میری
فاطمه سالاری
الهه یعقوبی
مریم ربانی
سحر مهرنوش
عذرا محمودی
عسل رعیت
فهیمه بهبودیان

## مسابقات تکواندو

وزن	رتبه ورزشی	نام و نام خانوادگی	
وزن اول	اول	فاطمه بهرام زاده	۱
وزن اول	دوم	نسرین امیری	۲
وزن اول	سوم	صدیقه کمالی	۳

وزن	رتبه ورزشی	نام و نام خانوادگی	
وزن دوم	اول	محدثه عرب	۱
وزن دوم	دوم	فاطمه شهریار	۲

رشته ورزشی	رتبه ورزشی	نام و نام خانوادگی	
وزن سوم	اول	فهیمه رضا زاده	۱
وزن سوم	دوم	مهری برزگر مقدم	۲



## تقدیر از انجمن های برگزار کننده...

با توجه به برگزاری کلیه مسابقات جشنواره توسط انجمن های ورزشی دانشگاه، لازم است تقدیر و تشکر کنیم از کلیه عوامل اجرایی که در برگزاری جشنواره بازویی پر توان بودند و توانستند این جشنواره را هم چون سال های قبل با شکوه و جذابیتی بیش از پیش به پایان برسانند.

ردیف	نام و نام خانوادگی	نام رشته ورزشی
۱	زهره عابدی زاده	فوتسال
۲	نسرین پناهی	آمادگی جسمانی
۳	اسما سمیعی	والیبال
۴	مریم جعفری	بسکتبال
۵	سمانه بخشی	کاراته
۶	فروغ بهجتی	بدمیتون
۷	فاطمه میرزائی	دارت
۸	زهره قائنی	دوومیدانی
۹	مهشید گلستانه	شنا
۱۰	ندا شریفی	شطرنج
۱۱	وجیهه صادقی	تکواندو
۱۲	دزنا فراشبندی	تنیس روی میز
۱۳	فریبا رحمانی	کبده
۱۴	مرضیه ایمانی	ورزشهای همگانی

ردیف	نام و نام خانوادگی	نام رشته ورزشی
۱	عادل فرضی پور	فوتسال
۲	محمدجواد مهدی زاده	فوتبال
۳	روح ا... محمدنیا کوشکی	والیبال
۴	علی کاکش پور	بسکتبال
۵	پیمان نخعی	بدمیتون
۶	علی قاعدی فرد	کشتی
۷	مجید آفتابی	تنیس روی میز
۸	محمدرضا بهشتی پور	دوومیدانی
۹	احمد بنیادی	شنا
۱۰	رضا رحیم زاده	تکواندو
۱۱	احسان بلیده	کاراته
۱۲	سید علی معاشری	دارت
۱۳	افشین خالصی	شطرنج

## اطلاعیه مهم

با توجه به پایان رسیدن هفتمین جشنواره ورزشی درون دانشگاهی دانشگاه زابل و برگزاری اختتامیه این دوره از مسابقات، دانشجویان برگزیده در این مسابقات برای دریافت جایزه نقدی خود بایستی شماره حساب بانک تجارت خود را تحویل داده تا نام آنها برای دریافت جایزه ثبت گردد لذا از کلیه دانشجویانی که تا اکنون شماره حساب خود را تحویل نداده اند خواهشمندیم هر چه سریعتر اقدام نمایند تا مشکلی در روند پرداخت جوایز سایر دانشجویان پیش نیاید.

### گزارش آفساید در این باره...

از آنجا که بیشتر مطالب ارسالی به سامانه پیامکی نشریه آفساید در هفته اخیر چرایی پرداخت نکردن جوایز برندگان بعد از گذشت ۲ هفته از اختتامیه مسابقات است شایان ذکر است به اطلاع کلیه دانشجویان ورزش دوست برسانیم که جوایز افرادی که شماره حساب خود را تحویل داده اند در هفته ی آتی به حسابشان واریز خواهد شد و افرادی که هنوز اقدام به ثبت شماره حساب نکرده اند هر چه سریعتر مراجعه نمایند.



## مسابقات تکواندو



رتبه ورزشی	رشته ورزشی	نام و نام خانوادگی	رتبه ورزشی
۱	اول	صادق آتشگه	وزن هفتم
۲	دوم	فرزاد افشار منش	وزن هفتم

رتبه ورزشی	رشته ورزشی	نام و نام خانوادگی	رتبه ورزشی
۱	اول	زاهد نوری	وزن هشتم
۲	دوم	هادی بیغان	وزن هشتم
۳	سوم	صالح محمودی	وزن هشتم

رتبه ورزشی	رشته ورزشی	نام و نام خانوادگی	رتبه ورزشی
۱	اول	بهنام زاهدی نیا	وزن نهم
۲	دوم	امیر سارانی	وزن نهم
۳	سوم	مصطفی لشکری	وزن نهم

رتبه ورزشی	رشته ورزشی	نام و نام خانوادگی	رتبه ورزشی
۱	اول	سید حماد امیر طباطبایی	وزن دهم
۲	دوم	سعید رضایی	وزن سوم

رتبه ورزشی	رشته ورزشی	نام و نام خانوادگی	رتبه ورزشی
۱	اول	یونس خواجه	وزن اول
۲	دوم	عبدالمجید شهنوازی	وزن اول
۳	سوم	حمید ریگی	وزن اول

رتبه ورزشی	رشته ورزشی	نام و نام خانوادگی	رتبه ورزشی
۱	اول	عبدالحق گرگیج	وزن دوم
۲	دوم	محمدامین ملایی	وزن دوم
۳	سوم	علیرضا جان آبادی	وزن دوم

رتبه ورزشی	رشته ورزشی	نام و نام خانوادگی	رتبه ورزشی
۱	اول	رضا رحیم زاده	وزن سوم
۲	دوم	عبدالمجید ترشایی	وزن سوم
۳	سوم	حامد دروگر	وزن سوم

رتبه ورزشی	رشته ورزشی	نام و نام خانوادگی	رتبه ورزشی
۱	اول	صادق ملاشاهی	وزن چهارم
۲	دوم	علیرضا تیموری	وزن چهارم
۳	سوم	جواد بارانی	وزن چهارم

رتبه ورزشی	رشته ورزشی	نام و نام خانوادگی	رتبه ورزشی
۱	اول	فرزاد سعادت سروش	وزن پنجم
۲	دوم	سبحان فیروزی	وزن پنجم

رتبه ورزشی	رشته ورزشی	نام و نام خانوادگی	رتبه ورزشی
۱	اول	محمد جعفری	وزن ششم
۲	دوم	مهدی الهی	وزن ششم
۳	سوم	حمید کیخا	وزن ششم

## مسابقات کشتی آزاد پسران

رشته ورزشی	رتبه ورزشی	نام و نام خانوادگی	رتبه
84	اول	رضا بهبهانی	۱
84	دوم	آرمین نعمتی	۲
84	سوم	فریبرز نریستانی	۳

رشته ورزشی	رتبه ورزشی	نام و نام خانوادگی	رتبه
96	اول	علیرضا بارانی	۱
96	دوم	غلامعلی صفایی	۲
96	سوم	خبات آذری	۳



رشته ورزشی	رتبه ورزشی	نام و نام خانوادگی	رتبه
96	اول	وحید روشن دل هرمزی	۱
96	دوم	صدرا حسینی	۲

رشته ورزشی	رتبه ورزشی	نام و نام خانوادگی	رتبه
120	اول	موسی زینالی	۱

## مسابقات کشتی فرنگی پسران

رشته ورزشی	رتبه ورزشی	نام و نام خانوادگی	رتبه
55	اول	علی قانلی	۱
55	دوم	سید حسین هاشمی	۲
55	سوم	علی مهبودی	۳

رشته ورزشی	رتبه ورزشی	نام و نام خانوادگی	رتبه
60	اول	مسعود علیصوفی	۱
60	دوم	محمد زارعی	۲
60	سوم	آرش رضایی	۳

رشته ورزشی	رتبه ورزشی	نام و نام خانوادگی	رتبه
66	اول	علی رهباره	۱
66	دوم	حبیبرضا قادری	۲
66	سوم	فرشید دانشور	۳

رشته ورزشی	رتبه ورزشی	نام و نام خانوادگی	رتبه
74	اول	سجاد علیمردانی	۱
74	دوم	مصطفی لشکری زاده	۲
74	سوم	مهدي دانش شهرکی	۳

رشته ورزشی	رتبه ورزشی	نام و نام خانوادگی	رتبه
55	اول	مسعود سرگزى	۱
55	دوم	صادق موسی زاده	۲
55	سوم	محمدصادق رحیمی	۳

رشته ورزشی	رتبه ورزشی	نام و نام خانوادگی	رتبه
60	اول	احمد میری	۱
60	دوم	اسماعیل خدری	۲
60	سوم	موسی ملایی توانی	۳

رشته ورزشی	رتبه ورزشی	نام و نام خانوادگی	رتبه
66	اول	محمد بهرآبادی	۱
66	دوم	حبیب پایه بست	۲
66	سوم	شهاب میرباقری	۳

رشته ورزشی	رتبه ورزشی	نام و نام خانوادگی	رتبه
74	اول	آرمین مهندي	۱
74	دوم	هادی عبدی پور	۲
74	سوم	علی شمشیری	۳

رشته ورزشی	رتبه ورزشی	نام و نام خانوادگی	رتبه
84	اول	سهراب اصغری	۱
84	دوم	حامد بهر آسمانی	۲
84	سوم	مصطفی جهانی	۳