

## برنامه کلاس های فوق برنامه ورزشی نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱ سالن امام رضا (ع) سایت قدیم

ساعت روز	۱۸:۳۰-۱۹:۴۵	۲۰:۰۰-۲۲:۰۰	۲۲:۰۰-۲۳:۳۰
شنبه	والیبال دانشجویان (بانوان)	فوتسال کارکنان (آقایان)	دانشجویان (آقایان)
یکشنبه	فوتسال دانشجویان (بانوان)	والیبال کارکنان و هیات علمی (آقایان)	دانشجویان (آقایان)
دوشنبه	والیبال دانشجویان (بانوان)	فوتسال کارکنان (آقایان)	دانشجویان (آقایان)
سه شنبه	فوتسال دانشجویان (بانوان)	والیبال کارکنان و هیات علمی (آقایان)	دانشجویان (آقایان)
چهارشنبه	والیبال دانشجویان (بانوان)	فوتسال کارکنان (آقایان)	دانشجویان (آقایان)
پنجشنبه	فوتسال دانشجویان (بانوان)	والیبال کارکنان و هیات علمی (آقایان)	دانشجویان (آقایان)
جمعه	۱۲/۳۰-۱۴	۱۷-۱۸/۳۰	۲۰-۲۱/۳۰
	دانشجویان (آقایان)	دانشجویان (آقایان)	دانشجویان (آقایان)
	۱۴-۱۵/۳۰	۱۵/۳۰-۱۷	
	دانشجویان (آقایان)	دانشجویان (آقایان)	

آدرس پیام رسان فضای مجازی تربیت بدنی و فوق برنامه : @uoz\_sport

## برنامه کلاس های فوق برنامه ورزشی نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱ سالن تهمتن پردیس جدید

ساعت روز	۱۸:۳۰-۱۹:۴۵	۲۰:۰۰-۲۲:۰۰	۲۲:۰۰-۲۳:۳۰
شنبه	بسکتبال دانشجویان (بانوان) تنیس روی میز	تیم والیبال دانشگاه (آقایان)	دانشجویان (آقایان)
یکشنبه	والیبال دانشجویان (بانوان) بدمینتون	تیم فوتسال دانشگاه (آقایان)	دانشجویان (آقایان)
دوشنبه	بسکتبال دانشجویان (بانوان) تنیس روی میز	تیم هندبال دانشگاه (آقایان)	دانشجویان (آقایان)
سه شنبه	والیبال دانشجویان (بانوان) بدمینتون	تیم والیبال دانشگاه (آقایان)	دانشجویان (آقایان)
چهارشنبه	بسکتبال دانشجویان (بانوان) تنیس روی میز	تیم فوتسال دانشگاه (آقایان)	دانشجویان (آقایان)
پنجشنبه	والیبال دانشجویان (بانوان) بدمینتون	تیم هندبال دانشگاه (آقایان)	دانشجویان (آقایان)
جمعه	۱۲/۳۰-۱۴ دانشجویان (آقایان)	۱۵/۳۰-۱۷ دانشجویان (آقایان)	۱۸/۳۰-۲۰ دانشجویان (آقایان)
	۱۴-۱۵/۳۰ دانشجویان (آقایان)	۱۷-۱۸/۳۰ دانشجویان (آقایان)	۲۰-۲۱/۳۰ دانشجویان (آقایان)

آدرس پیام رسان فضای مجازی تربیت بدنی و فوق برنامه : @uoz\_sport

## برنامه کلاس های فوق برنامه ورزشی نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱ زمین چمن مصنوعی شماره ۲

۲۲:۰۰-۲۳:۳۰	۲۰:۰۰-۲۲:۰۰		۱۸:۰۰-۱۹:۳۰			ساعت روز
دانشجویان (آقایان)	کارکنان (آقایان)		دانشجویان (آقایان)			شنبه
دانشجویان (آقایان)	دانشجویان (آقایان)		دانشجویان (آقایان)			یکشنبه
دانشجویان (آقایان)	کارکنان (آقایان)		دانشجویان (آقایان)			دوشنبه
دانشجویان (آقایان)	قراردادی		دانشجویان (آقایان)			سه شنبه
دانشجویان (آقایان)	کارکنان (آقایان)		دانشجویان (آقایان)			چهارشنبه
دانشجویان (آقایان)	دانشجویان (آقایان)		دانشجویان (آقایان)			پنجشنبه
۲۰-۲۱/۳۰ دانشجویان (آقایان)	۱۸/۳۰-۲۰ دانشجویان (آقایان)	۱۷-۱۸/۳۰ دانشجویان (آقایان)	۱۵/۳۰-۱۷ دانشجویان (آقایان)	۱۴-۱۵/۳۰ دانشجویان (آقایان)	۱۲/۳۰-۱۴ دانشجویان (آقایان)	جمعه

آدرس پیام رسان فضای مجازی تربیت بدنی و فوق برنامه : @uoz\_sport

## برنامه کلاس های فوق برنامه ورزشی نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱ سالن بدنسازی پردیس جدید

ساعت (روز)	۱۶:۴۵-۱۸:۰۰	۱۸:۱۵-۱۹:۴۵	۲۰:۰۰-۲۱:۳۰	۲۱:۴۵-۲۳:۱۵
شنبه	دانشجویان (بانوان)	کارکنان (آقایان)	دانشجویان (آقایان)	دانشجویان (آقایان)
یکشنبه	دانشجویان (بانوان)	کارکنان و هیات علمی (بانوان)	هیات علمی (آقایان)	دانشجویان (آقایان)
دوشنبه	دانشجویان (بانوان)	کارکنان (آقایان)	دانشجویان (آقایان)	دانشجویان (آقایان)
سه شنبه	دانشجویان (بانوان)	کارکنان و هیات علمی (بانوان)	هیات علمی (آقایان)	دانشجویان (آقایان)
چهارشنبه	دانشجویان (بانوان)	کارکنان (آقایان)	دانشجویان (آقایان)	دانشجویان (آقایان)
پنجشنبه	دانشجویان (بانوان)	کارکنان و هیات علمی (بانوان)	هیات علمی (آقایان)	دانشجویان (آقایان)

آدرس پیام رسان فضای مجازی تربیت بدنی و فوق برنامه : @uoz\_sport

## برنامه کلاس های فوق برنامه ورزشی نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱ سالن بدنسازی سایت قدیم

ساعت (روز)	۱۶:۳۰-۱۸:۰۰	۱۸:۱۵-۱۹:۴۵	۲۰:۰۰-۲۱:۳۰	۲۱:۴۵-۲۳:۱۵
شنبه	دانشجویان (بانوان)	کارکنان و هیات علمی (بانوان)	هیات علمی (آقایان)	دانشجویان (آقایان)
یکشنبه	دانشجویان (بانوان)	کارکنان (آقایان)	دانشجویان (آقایان)	دانشجویان (آقایان)
دوشنبه	دانشجویان (بانوان)	کارکنان و هیات علمی (بانوان)	هیات علمی (آقایان)	دانشجویان (آقایان)
سه شنبه	دانشجویان (بانوان)	کارکنان (آقایان)	دانشجویان (آقایان)	دانشجویان (آقایان)
چهارشنبه	دانشجویان (بانوان)	کارکنان و هیات علمی (بانوان)	هیات علمی (آقایان)	دانشجویان (آقایان)
پنجشنبه	دانشجویان (بانوان)	کارکنان (آقایان)	دانشجویان (آقایان)	دانشجویان (آقایان)

آدرس پیام رسان فضای مجازی تربیت بدنی و فوق برنامه : @uoz\_sport

## برنامه استخر هامون دانشگاه نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲

زمان اجرا: یکشنبه ۱۴۰۱/۰۶/۲۷

ایام هفته	۷:۳۰-۹:۳۰	۹:۳۰-۱۱:۳۰	۱۳:۰۰-۱۴:۳۰	۱۴:۴۵-۱۶:۱۵	۱۶:۳۰-۱۸:۰۰	۱۸:۱۵-۱۹:۴۵	۲۰-۲۱:۳۰
شنبه (آقایان)	شنا ۲	---	دانشجویان پسر	دانشجویان پسر	دانشجویان پسر	همراهی کارکنان و هیات علمی	اختصاصی هیات علمی
یکشنبه (بانوان)	شنا ۱	ورزش های آبی	شنا ۲	دانشجویان (دختر)	دانشجویان (دختر)	همراهی کارکنان و هیات علمی (بانوان)	اختصاصی کارکنان و هیات علمی (بانوان)
دوشنبه (آقایان)	شنا ۱	ورزش های آبی	شنا ۲	دانشجویان پسر	دانشجویان پسر	اختصاصی هیات علمی	اختصاصی کارکنان
سه شنبه (بانوان)	شنا ۱	ورزش های آبی	شنا ۲	دانشجویان (دختر)	دانشجویان (دختر)	اختصاصی کارکنان و هیات علمی (بانوان)	همراهی کارکنان و هیات علمی (بانوان)
چهارشنبه (آقایان)	شنا ۱	ورزش های آبی	دانشجویان پسر	دانشجویان پسر	دانشجویان پسر	همراهی کارکنان و هیات علمی	دانشجویان پسر
پنجشنبه (آقایان)	---	---	دانشجویان پسر	دانشجویان پسر	دانشجویان پسر	اختصاصی کارکنان	اختصاصی هیات علمی
جمعه (بانوان)	---	---	---	دانشجویان دختر	کارکنان و هیات علمی (بانوان)	---	---

\*هر سانس ۱ ساعت و ۳۰ دقیقه شامل ۱ ساعت و ۱۰ دقیقه استفاده از آب و ۲۰ دقیقه تشریفات ورود و خروج می باشد.

\*ارائه کارت تزریق ۳ دوز واکسن کووید ۱۹ (در صورت گذشت ۶ ماه از آخرین دوز واکسن، تزریق دوز یادآور جهت استفاده از استخر الزامی می باشد .

آدرس پیام رسان فضای مجازی تربیت بدنی و فوق برنامه : @uoz\_sport